

Quartett



Foto: Collage © fotolia

Freiwilliges Soziales Jahr im RKK Klinikum

Das FSJ ist ein gesetzlich geregelter Jugendfreiwilligendienst, der praktische Lebenserfahrung, Orientierung in der Arbeitswelt und die Begegnung mit anderen engagierten Menschen bietet.

Seit vielen Jahren bietet das RKK Klinikum FSJ Plätze an und leistet einen hohen Beitrag in der Begleitung von jungen Menschen. Die Zusammenarbeit erfolgt mit den Trägern des Internationalen Bundes (Freier Träger der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit e.V.) und der Caritas (Caritasverband für die Erzdiözese Freiburg e.V. Referat Freiwilligen Dienste).

Das Ziel der Träger und des RKK Klinikums ist die soziale und persönliche Kompetenz der Freiwilligen zu fördern und ein Angebot für Bil-

dung, Berufsorientierung und Beschäftigungsfähigkeit zu bieten. Viele junge Menschen haben ihre Schulzeit beendet und leisten ihren Freiwilligendienst in nahezu direktem Anschluss daran. Der 1. Einsatztag beginnt mit einem Einführungstag, an dem die Freiwilligen nach ihren Zielen, Beweggründen und Motivation gefragt werden, warum sie sich für einen Einsatz im Krankenhaus entschieden haben. Die Antworten sind vielfältig, wie zum Beispiel:

**Orientierung
zur richtigen Berufswahl**

Erfahrungen sammeln

**Einblick in unterschiedliche
Berufsbilder: Hebamme,
Krankenpflege, Kinderkranken-
pflege, Notfallsanitäter, OTA
(Operationstechnischer Assistent),
ATA (Anästhesietechnischer
Assistent)**

**Umgang und Kontakt
mit Menschen**

Umgang mit kranken Menschen

**Überbrücken der Zeit bis zum
Studium oder Ausbildung**

An den Einführungstagen, die im Spätjahr stattfinden, bekommen die Freiwilligen Informationen zum RKK Klinikum, damit verbunden einen Hausrundgang, Einblick in Pflegeutensilien, Pflegemobiliar, Standardhygiene, Datenschutz und Schweigepflicht, über die Dienst- und Hausordnung und betriebliche Kleiderordnung.

Ein wichtiger Punkt ist der professionelle Umgang in der Pflege, gekennzeichnet von Respekt und Toleranz gegenüber dem Menschen. Eine besondere Herausforderung ist die Sensibilisierung der Freiwilligen im Umgang mit kranken Menschen.



Diese Begleitung wird von Praxisanleitern übernommen. Sie sind Ansprechpartner für die FSJler für alle Belange und übernehmen somit eine wichtige Rolle als Brücke zwischen Vorgesetzten und Freiwilligen.

Das FSJ ist ein soziales Bildungsjahr. Sie verrichten der Pflege zugehörige Stationsarbeiten sowie grundpflegerische und einfache behandlungspflegerische Tätigkeiten wie:

Über das ganze Jahr verteilt werden Fortbildungen angeboten:

- Hygiene
- Reanimations-Schulung
- Kinaestheticseinheiten
(das Bewegungskonzept im RKK Klinikum)
- Informationen über die Ausbildungsmöglichkeiten im RKK Klinikum
- Spezielle Führungen durch andere Fachbereiche
- Spirituelle Bedürfnisse und Seelsorge
- Brandschutzunterweisung

- Mithilfe beim Betten und Positionsunterstützung
- Mithilfe bei der Mobilisation
- Ermittlung und Dokumentation von Vitalwerten
- Unterstützung bei der Körperpflege
- Unterstützung bei der Nahrungsaufgabe
- Ausführen einfacher Verordnungen, z.B. Einreibungen
- Patiententransporte, Begleitung zu Untersuchungen
- Hauswirtschaftliche Tätigkeiten

Bei Jugendlichen unter 18 Jahren finden die Bestimmungen des Jugendarbeitsschutzgesetzes Anwendung.

Es ist immer wieder sehr erfreulich, dass sich FSJler im RKK Klinikum um eine Ausbildung bewerben. Im vergangenen Jahr haben 16 FSJ eine Ausbildung begonnen.

Voraussetzung für die Ableistung eines FSJ:

- Erfüllung der Vollzeitschulpflicht
- nicht älter als 27 Jahre
- Mindestdauer 6 Monate
- Höchstdauer 18 Monate
- Bildungstage: mindestens 26 Tage beim Einsatz von 12 Monaten
- Urlaub 26 Tage bei einer FSJ-Dauer von 12 Monaten



MARIA-ANGELA MARK-LÖFFLER
PRAXISANLEITERIN FÜR
PFLEGEBERUFE
RKK KLINIKUM
ST. JOSEFSKRANKENHAUS

Impressum

Herausgeber
RKK Klinikum

Regionalverbund kirchlicher
Krankenhäuser (RkK) gGmbH

Sautierstraße 1 | 79104 Freiburg

Telefon 0761 2711 2000

Telefax 0761 2711 2002

E-Mail info@rkk-klinikum.de

Internet www.rkk-klinikum.de

© April 2019 RKK Klinikum

V.i.S.d.P. und V.i.S.d.M.P.:

Bernd Fey

Aktualisierter Sonderdruck aus
dem RKK Mitarbeitermagazin
Quartett Ausgabe 56



Fotos: K Klinikum

... weitere Informationen

www.rkk-klinikum.de



www.freiwilligendienste-caritas.de



www.ib-freiwilligendienste.de



Deine Ansprechpartner:

im RKK Klinikum:

... im St. Josefskrankenhaus

● **Joachim Walter**
sekretariat.pdl-sjk@rkk-klinikum.de

... im Loretto-Krankenhaus

● **Andreas Bernhard**
sekretariat.pdl-lok@rkk-klinikum.de

Dein Vertrauen wert